



HEALTHY CAFÉ

## CAFÉS

Café	4,00
Espresso	3,80
Espresso macchiato	4,50
Double espresso	4,50
Cappuccino	5,80
Renversé	5,80
Mocaccino	6,50
Flat white	6,00
Latte	6,00
Iced café	4,20
Iced café latte	6,50

## LES +

Thé	4,50
Chaï Latte	6,00
Dirty Chaï Latte	7,00
Iced Chaï Latte	6,50
Chocolat chaud	6,00

### SUPPLÉMENT SIROP:

vanille, noisette, pumpkin spice, sirop d'érable, lavande et caramel

+ 0,50

## LES MATCHAS

Matcha Latte	7,00
Mango Matcha	7,50
Red Matcha	7,50
Iced Matcha Latte	7,50

### LAITS:

lait de vache  
lait d'avoine  
lait de pois  
lait de pois vanille

## SOFTS

Thé froid maison	4,50
Eau gazeuse	4,50
Eau plate	3,00
DASH	4,50
Jus de pomme	4,50
Eau de coco	4,50
Maté	6,00
Limonades	5,80
Go ginger	5,50
Living things	5,50

## SMOOTHIES

Le bleu	7,00
mangue, ananas, pomme, gingembre et spiruline bleue	
Le rouge	7,00
fraise, banane, citron, eau de coco ou lait végétal	
Le vert	7,00
ananas, avocat, épinard, eau de coco ou lait végétal	
Le protéiné	7,50
espresso, banane, protéine vegan, lait végétal et beurre de cacahuète	

## KIDS

Babycino	offert
Sirop	offert
Jus de pomme	3,00

# Healthy Breakfast



HEALTHY CAFÉ

## LE PETIT DEJ

Jusqu'à 11h30

**Avocado Lover** 12,50

Avocado toast avec toppings

option sans gluten +0.50

option avec oeuf + 3.-

option lard grillé +2.-

Option saumon fumé +5.-

**Pancakes** 11,00

3 pancakes servis avec sirop d'érable et fruits de saison

**Granola Bowl** 9,00

Yaourt grec, fruits de saison et granola fait maison

Option protéinée: + 1.-

**Crème Budwig** 7,00

Yaourt nature sans lactose, avoine, banane, oléagineux

**Bagel oeuf brouillé** 11,20

Oeuf brouillé, cottage cheese pour le plein de prot!

Option lard grillé +2.-

Option gruyère +2.-

Option saumon fumé +5.-

## LES YUMMIES

**Banana Bread** 5,50

**Carott Cake** 5,50

*Petit creux mais pas d'inspiration ?*

Venez jeter un coup d'oeil à nos desserts maison du moment en vitrine.

Repas enfant: 1/2 portion et 50% du prix excepté pour les wraps

sans gluten

sans lactose

Provenance des viandes: boeuf, poulet & porc - Suisse  
Provenance des pains: Marius boulangerie

N'hésitez pas à nous questionner / informer de vos allergies ou intolérances alimentaires

# Healthy Lunch

De 11h30 à 15h



## 1. Choisis ta Base:

La salade rustique et crunchy 20,00

Une salade gourmande composée d'un mélange de légumes colorés de saison, d'oléagineux et d'une vinaigrette

La Petite Salade 6,50

Petite salade mêlée pour accompagner les tartes

La Tartine 12,50

Une belle tartine de pain complet aux céréales de chez Marius, généreusement tartinée d'un guacamole fait maison, agrémentée d'un topping gourmand avec légumes ou fruits de saison

- pain sans gluten + CHF 0.50

## 2. Choisis ta Protéine :

• Poulet	5,00
• Saumon fumé	5,00
• Tofu	4,00
• Oeuf	3,00

La Tartine de saison 11,50

Une belle tartine de pain complet aux céréales de chez Marius, généreusement tartinée d'une base crémeuse, agrémentée de topping gourmand avec des légumes ou fruits de saison

- pain sans gluten + CHF 0.50



sans gluten



sans lactose

N'hésitez pas à nous questionner / informer de vos allergies ou intolérances alimentaires

Le Bagel effiloché de boeuf & cheddar 20,50

Bagel de chez Marius, garni d'un effiloché de boeuf suisse cuit en basse température avec une sauce maison, de crudités . Servi avec une salade mêlée

Supplément bacon +2.00.-

Supplément cheddar+ 0.50.-

Supplément oeuf + 3.00.-

Tarte salée et/ou focaccia 8,50

*Pas d'inspiration ?*

Venez jeter un coup d'oeil à notre vitrine, on a toujours des suggestions

Repas enfant: 1/2 portion et 50% du prix excepté pour le bagel et la tarte

Nos plats sont faits maison, préparés avec passion, en utilisant des ingrédients de qualité. Nous sommes fières de nous approvisionner auprès de fournisseurs de la région, tels que TroBo Roasters, les thés Sirocco, la boulangerie Marius, les oeufs de Prangins.

Provenance des viandes: boeuf, poulet - Suisse

Provenance des pains: Marius boulangerie